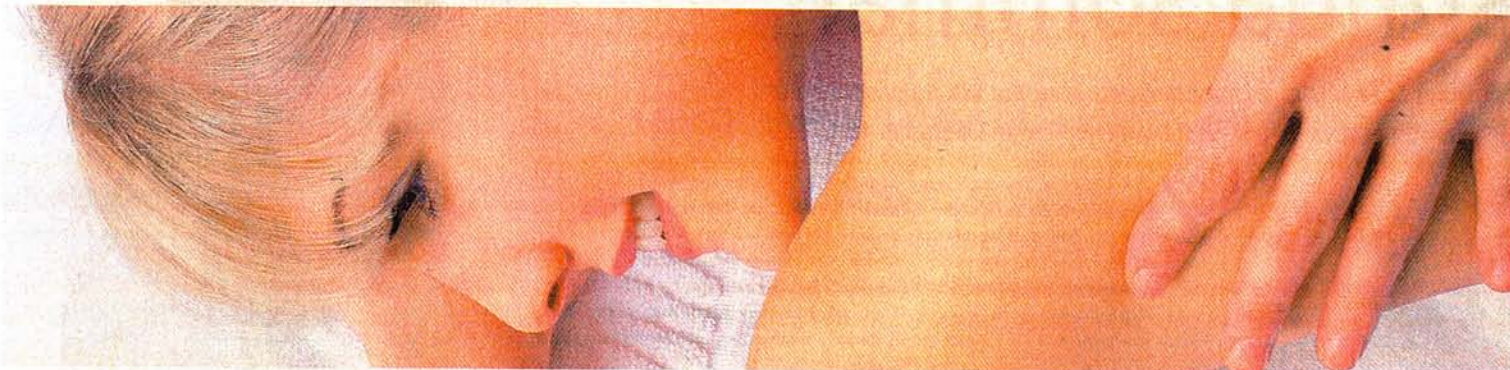


Forskning tyder på att de bästa behandlingsresultaten kommer från hälso- och sjukvård med en holistisk syn på människokroppen. På kliniken Mera Hälsa kan patienter och kunder därför få behandling för både fysiska åkommor och psykisk ohälsa. Hit vänder sig människor både i förebyggande syfte och när en skada uppkommit.



Mera Hälsa – kliniken med helhetssyn på människan

– Hälsa står för både fysiskt och psykiskt välbefinnande. Människan är en helhet vars olika delar måste vara i balans. Detta, tillsammans med att det faktiskt inte finns en enskild terapi som är allena saliggörande, är anledningen till att vi på Mera Hälsa jobbar med en holistisk människosyn.

Det berättar Thérèse Lindqvist som är certifierad massageterapeut och zonerapeut. Tillsammans med sin mamma, sjukgymnasten Mia Lindqvist som är specialist och lärare inom OMT (ortopedisk manuell terapi), startade hon kliniken Mera Hälsa för fyra år sedan. Idag jobbar de tillsammans med ett dussin andra egenföretagare med olika kompetenser inom hälsa.

Bred kompetens och starkt engagemang

– Utmärkande för kliniken är att vi erbjuder en bred kompetens kombinerat med ett starkt engagemang, vilket har att göra med att vi alla är egenföretagare. Det innebär att den som kommer till oss slipper bli runtskickad mellan olika instanser. Istället ser vi till att ge all den hjälp som behövs, vare sig det gäller kroppsterapi, sjukgymnastik eller förebyggande träning, säger Thérèse Lindqvist.

På Mera Hälsa tas människor i alla åldrar och med många olika typer av problem emot; allt från ungdomar med idrottsskador och personer som råkat ut för arbetsskador, till människor som lider av kronisk smärta.

Dessutom finns här en mycket erfaren akupunktör inom traditionell kinesisk medicin, samt en kost- och näringsterapeut. Olika typer av träning erbjuds, bland annat yoga, qigong, bålstabilitetsträning och pilates, liksom kurser i till exempel stresshantering och yrkesspecifika föreläsningar.

Kliniken har även ett brett nätverk med kompletterande kompetenser, bland annat läkare och psykologer.

Mera Hälsa ligger på Roslagsgatan 44 i Stockholm. För mer information, se www.merahalsa.nu.

□

